



Consejos para Calmar a un Bebé que Lloran en el Cuidado Infantil

TODOS LOS BEBÉS LLORAN

Cuidar de un bebé que está llorando o de varios bebés llorando en un grupo puede ser abrumador y cansado. Comprender que el llanto es una parte normal del desarrollo infantil y los bebés lloran por muchas razones diferentes es de gran ayuda. El llanto se intensifica para la mayoría de los bebés alrededor de las 6 a 8 semanas, y disminuye después de los 3 a 4 meses. Sin embargo, algunos bebés pueden llorar más que otros. Responder al llanto de cada bebé lo ayudará a construir una relación con ese niño y a apoyar su desarrollo y aprendizaje futuro. A continuación hay algunas estrategias que puede usar en el entorno de cuidado infantil para responder al llanto infantil.

- **Verifique las necesidades básicas del bebé.** ¿El bebé tiene hambre o está cansado? ¿Tiene el pañal mojado o sucio?
- **Hable con las familias.** ¿Qué estrategias han funcionado en casa para calmar al bebé? ¿Tiene la familia un Plan ante el Llanto del Bebé?
- **Tenga en cuenta las rutinas.** ¿Cuándo llora el bebé? ¿Hay ciertos momentos del día o ciertas rutinas en las que un bebé llora más?
- **Mantenga al bebé cerca.** Los bebés necesitan ser cargados y sentir el contacto.
- **Vayan a caminar.** Muchos bebés pueden calmarse con el aire fresco y el movimiento.
- **Ofrézcale un chupete.** Algunos bebés necesitan el chupete (chupón) cuando no tienen hambre. Si los padres le han proporcionado un chupete, identifique las horas en que el bebé lo usará (es decir, cuando esté cansado y se prepare para dormir).
- **Cambie de entorno.** ¿El salón es demasiado ruidoso? ¿Hay demasiadas cosas para ver? ¿O es demasiado brillante? ¿Tal vez el bebé necesita un espacio con menos estimulación?
- **Tome un descanso.** Muchos bebés solo necesitan llorar. Si usted se siente molesta, solicite ayuda a su director u otro proveedor de cuidado infantil.

Información Adaptada de:

Parlakian, A. & Lerner, C. (n.d.) *Colic and Crying*. Zero to Three: National Center for Infants, Toddlers and Families. Consultado en <http://www.zerotothree.org/child-development/challenging-behavior/colic-behaviors.html>