

**Los Bebés Lloran. ¡Tenga un Plan!**  
*Educación sobre Traumatismo  
Craneal por Abuso para  
Proveedores de Cuidado Infantil*

-Centros para la Prevención y Control de las Enfermedades

*“El llanto inconsolable es el detonador principal para sacudir a un bebé.”*


**Presentado por el Programa de  
Consultoría en Salud en el Cuidado  
Infantil de IdahoSTARS**



IDAHO  
**STARS**

# Traumatismo Craneal por Abuso

Problema  
Importante de  
Salud Pública  
conocido  
como "Síndrome  
del Bebé  
Sacudido"



100 %  
Evitable

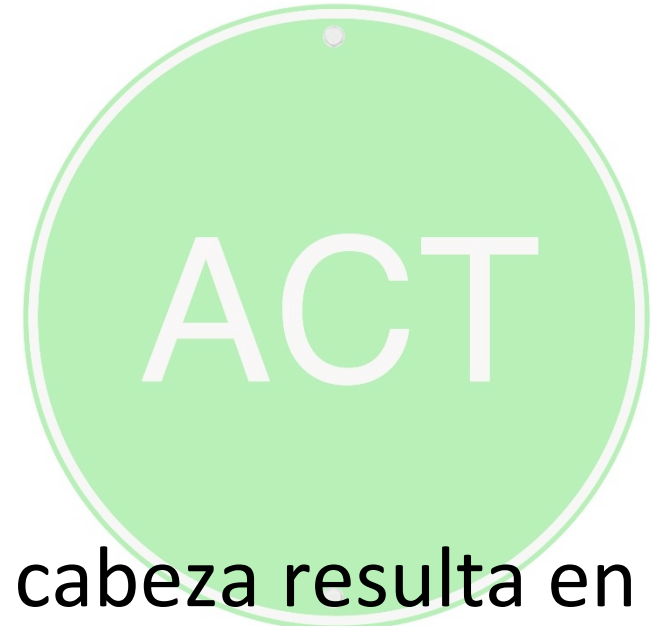


# Factores que Contribuyen al Traumatismo Craneal por Abuso

El llanto prolongado de un bebé puede provocar:

- Estrés
- Ira





- El traumatismo por sacudir o golpear la cabeza resulta en cortes de los vasos sanguíneos en el cerebro, lo que causa sangrado en el cerebro y los ojos
- Sacudir a un bebé genera serias consecuencias de salud a largo plazo (ejemplo: ceguera, retraso en el desarrollo, parálisis cerebral, discapacidad motora severa, endurecimiento muscular, y convulsiones)

**1 de 4 víctimas de  
traumatismo craneal  
por abuso morirá**

# El llanto excesivo es una fase **normal** del desarrollo del infante.

- Aumenta después de las 2 semanas de vida
- Llega al máximo entre las 6 y 8 semanas
- Disminuye después de 3 a 4 meses



Algunos cuidadores se sienten frustrados ante un bebé que llora. Esto es **normal**.

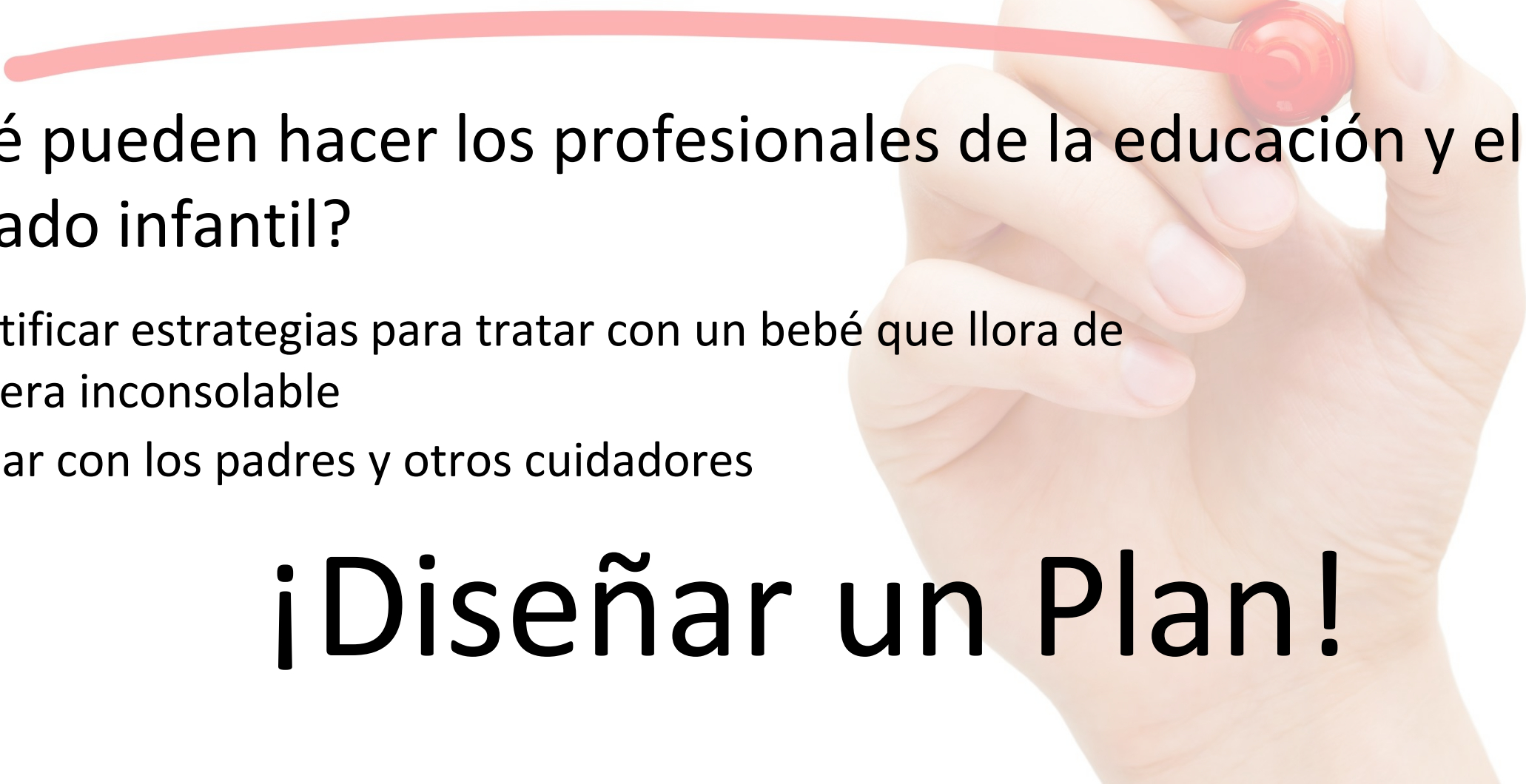




Lo importante es cómo responden los cuidadores al llanto.



# CHILD CARE



¿Qué pueden hacer los profesionales de la educación y el cuidado infantil?

- Identificar estrategias para tratar con un bebé que llora de manera inconsolable
- Hablar con los padres y otros cuidadores

**¡Diseñar un Plan!**

# El Plan ante el Llanto del Bebé

## Babies Cry. → This is My Crying Plan! (Share it with anyone who cares for your baby)

### My Baby's Name Is:

All babies cry, some more than others. Crying is a baby's language. When my baby cries she may be lonely, scared, tired or he may cry for no reason that we can figure out. So if my baby cries these are some things to try:

#### 1 First, check my baby's physical needs.

- Is she hungry?
- Does he need to burp?
- Is her diaper dirty or wet?
- Is he too hot or too cold?
- Are there any signs of sickness? (vomiting or fever) Seek medical care immediately, if there are concerns.



Email Your Crying Plan

Print Your Crying Plan

#### 2 I have checked the Calming Techniques that work best for my baby. (Please mark your choices.)

- Swaddling
- Use of "white noise"
- Gently swing or rock her
- Take him for a stroller ride
- Place her in a car seat and go for a car ride
- Breast feeding and/or skin to skin holding
- Other:

Sometimes when nothing else works, my baby really enjoys: (Please complete with your best solutions.)

It is more important to stay calm than it is to quiet the baby. Sometimes babies cry for no apparent reason. When this happens, feeling frustrated is normal. **Never Shake a Baby!**

#### 3 To calm yourself try:

- Going outside for fresh air
- Taking several deep breaths
- Counting to 100
- Washing your face or taking a shower
- Exercise. Do sit ups or walk up and down stairs a few times

#### 4 Also try using some of the following Coping Techniques:

- Put the baby down in a safe place like a crib, and check back when I am feeling calm
- Call a friend or neighbor
- Call the doctor if crying lasts over 3 hours
- Other:

I will call the following people, if I need help. The first name on my list is my friend or neighbor. (Please list the first name and phone number)

#### I commit to keeping my baby safe.

Signature:

Date:

Signature:

Date:



# El Plan Incluye...



- Verificar las necesidades físicas del bebé
- Técnicas que funcionan mejor para calmar al bebé
- Técnicas para los cuidadores para calmarse a sí mismos

# Considere...

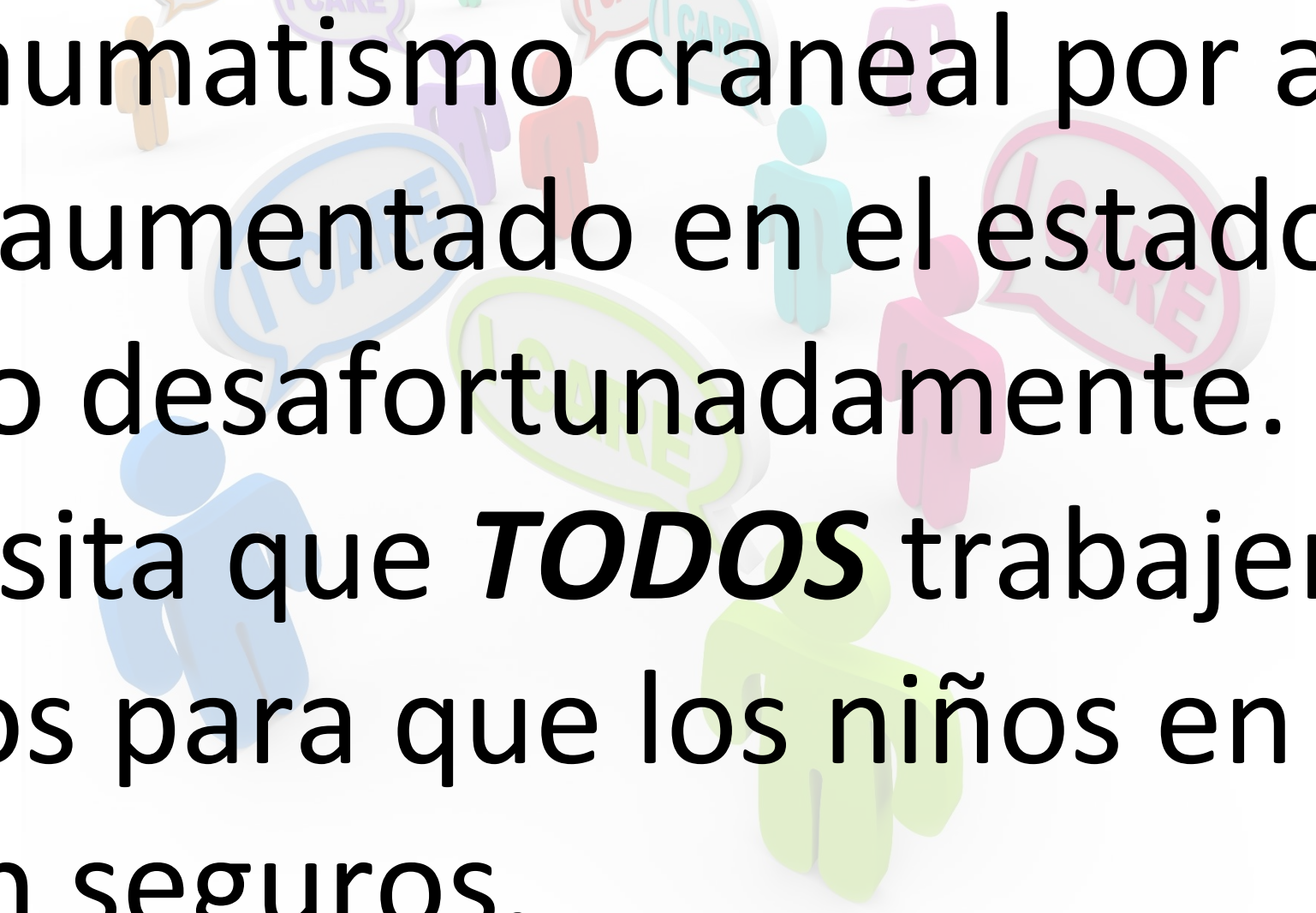
- ✓ Aproveche el momento del registro de un niño en el programa de cuidado para presentar o pedir los Planes ante el Llanto del Bebé
- ✓ Anime a las familias, incluyendo a los padres, a participar al completar el Plan ante el Llanto del Bebé





¡Recuerde!

El traumatismo craneal por abuso está aumentado en el estado de Idaho desafortunadamente. Se necesita que **TODOS** trabajemos juntos para que los niños en Idaho estén seguros.

The background features a repeating pattern of colorful human figures in shades of blue, green, orange, and purple. Each figure is accompanied by a speech bubble containing the text 'I CARE' in a matching color. The figures and bubbles are scattered across the page, creating a supportive and caring atmosphere.

# Referencias

**Información adaptada de Farrow, M., RNC (n.d). *Babies cry, have a plan: Abusive head trauma education.* [Diapositivas de PowerPoint]**

**Información adaptada por Dr. Noreen Womack, MD, FAAP  
Idaho Chapter Child Care Contact, American Academy of  
Pediatrics**